

# 5歳若返りませんか 「音読による脳トレ教室」

～体に元気、脳に元気、心に元気～

- 最近、人との会話が少なくなった
- もっとはっきり話したい 滑舌をよくしたい
- 脳のトレーニングで、若々しく
- 朗読を楽しみたい方、読み聞かせを学びたい方  
(すべての基礎は正しい発声発音です。)
- 発声練習は誤嚥防止にも。

そんな方におすすめです



日時	第2・第4の水曜日	午後1時～2時半
場所	札幌サンプラザ	5階 教室B
講師	音読集団 <small>さとね</small> 郷音の会主幸	<small>たじまふじこ</small> 田嶋扶二子 フリーアナウンサー
お申し込み	090-5951-1248 まで	
定員	10名程度 (少人数制)	

# 只今、「音読集団 郷音の会」受講生 募集中

入会費 3000円、会費(月 2 回)4000円+事務費600円、

資料費1000円(4 月 10 月納入)

## 教室案内

### 「音読による脳トレ教室」

- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| ☆ 札幌サンプラザ教室(北24西3)   | 第 2・4 水曜日 13:00~14:30     |
| ☆ 道新文化センター           | 第 2・4 土曜日 10:00~11:30     |
| ☆ ちえりあ教室 (地下鉄宮の沢駅直結) | 第 2・4 金曜日 10:00~11:30     |
| ☆ エルプラザ教室 A (北8西3)   | 第 2・4 木曜日 13:00~14:30     |
| ☆ 「絵本講座」 エルプラザ       | 月 1 回 第 1 木曜日 10:00~12:00 |
| ☆ 朗読、個人レッスン          | 随時                        |

\* 中級コースもあります

## 生徒さんの声

- |   |   |
|---|---|
| ◎ 今の喉力を落とさないように 参加。<br>声も以前より出るようになった。(88 歳)                | ◎ 1 日人と話さない日がある<br>声が出なくなったので、ここでは、<br>大きな声を出して気持ちがいい(74 歳)               |
| ◎ 言葉が出てこなくなり、脳トレのために<br>何かしなくてはと思って参加した。<br>仲間もできて楽しい。(72歳) | ◎ 仕事を退職して、何かしたいと思った。<br>人と話をする機会が少なくなって不安だった。<br>音読の発表など、目標があるのも嬉しい(65 歳) |
| ◎ 朗読や読み聞かせに興味がある。(58 歳)                                     |   |

## 教室の内容

音読は脳を活性化し、脳トレに効果があると、東北大学の川島隆太教授も推奨しています。  
教室では、正しい発声発音をまなび、皆さんの良く知っている作家の作品を音読し、脳の活性化を進めて  
いきます。発声練習などで喉力もつき、誤嚥予防にも。気軽に体験してください。

## 講師プロフィール

- 静岡生まれ、テレビ静岡で局アナとして勤務。報道番組、情報番組等を担当。その後、フリーアナウンサーとしてUHBの番組司会、現在はステージ、古典芸能の司会として活動。
- 「音読による脳トレ教室」を、札幌エルプラザ、道新文化センターほか各所にて開講中。
- 2 か月に 1 回、郷音の会朗読会を主催。年 1 回時計台での朗読とギターによる公演会を開催。
- 音読集団「郷音の会」主宰

お申し込み・お問い合わせ **090-5951-1248** たじまふじこ 田嶋扶二子