

中高年のための頭の体操教室

【サンプラザ教室のご案内】

年齢を重ねるごとに進む老化は避けられないものですが、脳だけは若返らせることができます。知らなかったことを知るとうれしい。昔、習ったことを思い出すと楽しい。たくさんの「そうなんだ」を体感すると、脳が活性化して、認知症の予防になります。頭を使って楽しいひとときを過ごしましょう。

※受講申し込み・無料体験 随時受け付けます。

開 講 日 : 金曜日
時 間 : 10:30~11:30 (年齢性別不問)
場 所 : 札幌サンプラザ 5階 教室B
開 講 者 : ドルチェ クラム スクール
受 講 料 : 入会金無し
月謝 4,000円 (税込) 教材費無し
定 員 : 約10名
持 ち 物 : 大学ノート、筆記用具



■ お問い合わせ・お申込み ■

ドルチェ クラム スクール
dolce cram school
☎ 011-736-8494

【札幌サンプラザ 文化教室】

〒001-0024 札幌市北 24条西5丁目1-1
☎ 011-758-3121/FAX 011-758-3123
公式HP: <https://www.s-sunplaza.or.jp/>▶



文化教室受講生(会員)の特典

文化教室受講者の方には会員証を発行いたします。会員証を提示していただくと下記のサービスが受けられます。

記

- 1、 レストラン利用代金の**5%割引**(お支払い時に会員証を提示)
なお、サービスセット等でご利用いただけないメニューもあります。
- 2、 文化教室ご利用時の駐車料金は、**2時間まで130円**でご利用いただけます。

(フロントで会員証を提示の上、スタンプを押印)

- 3、 ご宿泊される場合は、**ご優待料金**でご利用いただけます。
季節等により料金が異なりますので、担当者にお尋ね下さい。
- 4、 スイミングスクールの入会金**50%割引**

札幌サンプラザ文化教室 (011)－758－3121

札幌サンプラザ施設のご案内

- ◎コンサートホール (506席) ◎温水プール (25m7コース)
- ◎文化教室 (5室) ◎ご宿泊 (58室) ◎駐車場 (203台)
- ◎レストラン「アヴァン・クール」 ラウンジ「ノール・エスト・カフェ」
- ◎会議・研修、ご宴会、ご法要、ご婚礼 会場

各種ご利用お待ちしております。

札幌サンプラザ 代表TEL (011)758－3111