

土曜講座

# 健康太極拳

体と呼吸 心も 整えて 週末にリフレッシュしませんか  
転びにくい バランスの良い体づくり 睡眠力 免疫力も UP !

続けると きっと いいこと たくさん ありますよ

老若男女を問わず まずは 見よう見まねから どうぞ

札幌サンプラザ文化教室

月2回 第1.3土曜日 B教室 13時00分~14時45分 月額3,000円

月2回 第2.4土曜日 C教室 13時00分~14時45分 月額3,000円

思い立ったら今すぐに!

1日体験(1回のみ)500円

見学(1回のみ)無料

講師

平野 多鶴子

NPO 法人日本健康太極拳協会所属 楊名時太極拳師範

NPO 法人鞭杆協会所属 健身・総合鞭杆指導員

お問い合わせ 090-8374-6261

### 文化教室受講生(会員)の特典

文化教室受講者の方には会員証を発行いたします。会員証を提示していただくと下記のサービスが受けられます。

#### 記

- 1、 レストラン利用代金の**5%割引**(お支払い時に会員証を提示)  
なお、サービスセット等でご利用いただけないメニューもあります。
- 2、 文化教室ご利用時の駐車料金は、**2時間まで130円**でご利用いただけます。

(フロントで会員証を提示の上、スタンプを押印)

- 3、 ご宿泊される場合は、**ご優待料金**でご利用いただけます。  
季節等により料金が異なりますので、担当者にお尋ね下さい。
- 4、 **スイミングスクールの入会金50%割引**

札幌サンプラザ文化教室 (011)－758－3121

### 札幌サンプラザ施設のご案内

- ◎コンサートホール (506席) ◎温水プール (25m7コース)
- ◎文化教室 (5室) ◎ご宿泊 (58室) ◎駐車場 (203台)
- ◎レストラン「アヴァン・クール」 ラウンジ「ノール・エスト・カフェ」
- ◎会議・研修、ご宴会、ご法要、ご婚礼 会場

各種ご利用お待ちしております。

札幌サンプラザ 代表TEL (011)758－3111